

వూర్ణశీర్ష బహుశ
ప్రతిపత్



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



31.12.2020
గురువారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, పంచత్రింశస్సర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీజానకీజీవనస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ రెను ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేదసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందే నిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకొండే పంచత్రింశస్సర్గః



ఏతత్తే సర్వమాఖ్యాతం యథావృత్తమనిన్దితే ।
అభిభాషస్య మాం దేవి దూతో దాశరథేరహమ్ ॥ 35.72 ॥

తం మాం రామకృతోద్యోగం త్వన్నిమిత్తమిహోగతమ్ ।
సుగ్రీవ సచివం దేవి బుధ్యస్వ పవనాత్మజమ్ ॥ 35.73 ॥

కుశలీ తవ కాకుత్స్థః సర్వశస్త్రభృతాం వరః ।
గురోరారాధనే యుక్తో లక్ష్మణశ్చ సులక్షణః ॥ 35.74 ॥

తస్య వీర్యవతో దేవి భర్తుస్తవ హితే రతః ।
అహమేకస్తు సంప్రాప్తః సుగ్రీవచనాదిహ ॥ 35.75 ॥

మయేయమసహాయేన చరతా కామరూపిణా ।
దక్షిణా దిగనుక్రాంతా త్వన్మార్గవిచయైషిణా ॥ 35.76 ॥

దిష్ట్వాఽహం హరిసైన్యానాం త్వన్నాశమనుశోచతామ్ ।
అపనేష్యామి సంతాపం తవాభిగమశంసనాత్ ॥ 35.77 ॥

దిష్ట్వా హి మమ న వ్యర్థం దేవి సాగరలంఘనమ్ ।
ప్రాస్పాన్యమ్యహమిదం దిష్ట్వా త్వద్దర్శనకృతం యశః ॥ 35.78 ॥

రాఘవశ్చ మహావీర్యః క్షిప్రం త్వామభిపత్స్యతే ।
సమిత్రబాన్ధవం హత్వా రావణం రాక్షసాధిపమ్ ॥ 35.79 ॥

మాల్యవాన్నామ వైదేహి గిరీణాముత్తమో గిరిః ।
తతో గచ్ఛతి గోకర్ణం పర్వతం కేసరీ హరిః ॥ 35.80 ॥

స చ దేవర్షిభిర్దిష్టుః పితా మమ మహాకపిః ।
తీర్థే నదీపతేః పుణ్యే శమ్బుసాదనముద్ధరత్ ॥ 35.81 ॥



ఇతి సుంహరకొండే పంచత్రింశస్సర్గే షణ్శ్లోకైః



శ్రీరఘస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీలస్మృతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

అశ్విని శ్రీశ్రీశ్రీ శ్రీశ్రీశ్రీ

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశ్విని శ్రీశ్రీశ్రీ శ్రీశ్రీశ్రీ

ఆలోక్య యస్యాతిలలామలీలాం సద్భాగ్యభాజౌ పితరౌ కృతార్థౌ ।
తమర్చకం దర్పకదర్పచౌరం శ్రీజానకీజీవనమానతోస్మి ॥ 1 ॥

శ్రుత్యైవ యో భూపతిమాతృవాచం వనం గతస్తేన న నోదితోఽపి ।
తం లీలయాహ్లాదవిషాదశూన్యం శ్రీజానకీజీవనమానతోస్మి ॥ 2 ॥

జటాయుషో దీనదశాం విలోక్య ప్రియావియోగప్రభవం చ శోకం ।
యో వై విసస్మార తమార్థచిత్తం శ్రీజానకీజీవనమానతోస్మి ॥ 3 ॥

యో వాలినా ధ్వస్తబలం సుకంతం న్యయోజయద్రాజపదే కపీనాం ।
తం స్వీయసంతాపసుతప్తచిత్తం శ్రీజానకీజీవనమానతోస్మి ॥ 4 ॥

యుద్ధ్యాననిర్ధాత వియోగవహ్నిః విదేహబాలా విబుధారి వన్యామ్ ।
ప్రాణాన్ దదే ప్రాణమయం ప్రభుం తం శ్రీజానకీజీవనమానతోస్మి ॥ 5 ॥

యస్యాతివీర్యాంబుధివీచిరాజౌ వంచ్యైరహలౌ వైశ్రవణో విలీనః ।
తం వైరివిధ్వంసనశీలలీలం శ్రీజానకీజీవనమానతోస్మి ॥ 6 ॥

యద్రూపరాకేశమయూఖమాలానురంజితా రాజరమాపి రేజే ।
తం రాఘవేంద్రం విబుధేంద్రవంద్యం శ్రీజానకీజీవనమానతోస్మి ॥ 7 ॥

ఏవం కృతా యేన విచిత్ర లీలా మాయామనుష్యేణ నృపచ్ఛలేన ।
తం వై మరాలం మునిమానసానాం శ్రీజానకీజీవనమానతోస్మి ॥ 8 ॥

ఇతి శ్రీ జానకీజీవనోద్ధకమ్

అథ సవస్త్రిహాప్తార్థనో

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుస్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్తార్థనో : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
